



Директор МБУ ДО ДЮСШ

05 июня 2025г

День/неделя № рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена, руб	
			Б	Ж	У		В1	С	A(мкг)	Е	Ca	P	Mg		Fe
Завтрак															
206К/сж	Запеканка творожно-рисовая с молочным	150	10,1	7,18	61,91	354,34	0,08	1,74	24,78	1,58	66,42	160,81	40,29	1,07	48,00
б/н/сж	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	0	50	40,85	0,19	3	0,85	0,85	0,18	8,00
382М/сж	Масло проциями	15	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	20,40
	Хлеб	30	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	3,00
Итого за завтрак			12,33	14,86	85,69	528,14	0,14	51,74	107,43	2,53	82,32	212,06	55,24	2,44	79,40
Обед															
54М/сж	Салат из свеклы с маслом	60	0,68	2,1	6,08	46,24	0,01	5,6		0,95	17,57	19,32	10,37	0,91	23,20
87М/сж	Суп картофельный с горбушой	250	3,62	3,49	16,7	113,05	0,1	13,39	4,9	1,13	17,09	63,34	21,17	0,94	35,00
143М/сж	Рагу из овощей с мясом	230	3	8,1	16,67	152,81	0,13	34,68	22	2,09	49,67	79,73	34,36	1,18	54,40
	Кисель	200	0,19	0,04	22,3	87,74	0,01	36		0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	8,00
350М/сж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	5,00
Итого за обед			10,65	14,13	81,07	493,84	0,31	89,67	26,9	4,82	103,21	203,13	84,68	4,11	
15М															125,60
Полдник															
382М/сж	Мандарин	150	0,08	7,25	0,13	66,09	0		40	0,1	2,4	3		0,02	35,00
Итого за полдник			0,08	7,25	0,13	66,09	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0,02	35,00
Всего за Четверг-1			23,06	36,24	166,89	1 088,07	0,45	141,41	174,33	7,45	187,93	418,19	139,92	6,57	240,00
Количество дете на завтрак			Ответственный за питание _____/ФИО/												
Количество детей в обед															
Всего детей			Шеф повар _____/ФИО/												